

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

10 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	402	Омлет натуральный	100	17,8
1,8	1,85	10,08	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	55	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	827	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,69</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,86	327	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	9,33	5,93	185	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,46	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,86	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	<b>Итого</b>	<b>635</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 23,96</b>						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	8,75
9,95	6,35	8,9	115,9	Голубцы ленивые с соусом	050/40	16,50
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,9	<b>Итого</b>	<b>447</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,36</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание"  /Подrezова Е.В./